



LT vartotojo instrukcija

1. Masažo greičio reguliatorius
2. Funkcijų parinkiklis
3. Ištraukiama rankenėlė
4. Masažo galvutė su raudona lempute
5. Masažavimo antgaliai

Apie maitinimo šaltinį

- Prieš prijungiant prietaisą prie maitinimo šaltinio, įsitikinkite, kad jis yra išjungtas ir maitinimo įtampa nurodyta prietaiso informacinėje lentelėje atitinka maitinimo šaltinį.
- Nelaikykite kabelio ir prietaiso šalia karščio šaltinių, karštų paviršių, drėgmės ir skysčių. Stovėdami vandenyje, arba šlapiomis ar drėgnomis rankomis nelieskite maitinimo laido kištuko ar maitinimo jungiklio.
- Prietaisui įkritus į vandenį, nemėginkite jo paimti. Vietoje to iškart ištraukite kištuką.
- Prijunkite prietaisą taip, kad kištukas būtų lengvai pasiekiamas.
- Panaudojus prietaisą visada jį išjunkite ir ištraukite kištuką iš lizdo.
- Norėdami atjungti prietaisą nuo maitinimo šaltinio niekada netraukite už kabelio, visada ištraukite kištuką iš elektros lizdo.
- Neneškite, netraukite ar nesukite prietaiso už jo maitinimo kabelio.
- Jeigu maitinimo laidas yra pažeistas, siekiant išvengti pavojaus jį pakeisti gali tik **MEDISANA**, jos priežiūros tarpininkas arba panašus kvalifikuotas asmuo.
- Įsitikinkite, kad už kabelio niekada nebus galimybės užkliūti. Kabelis turi būti nesulankstęs, įstrigęs ar susisukęs.

Apie specifines žmonių grupes

- Šį prietaisą gali naudoti 8 metų ir vyresni vaikai bei asmenys su ribotais fiziniais, jutimo ar protiniais sugebėjimais, taip pat neturintys patirties ar žinių, jeigu juos prižiūri ar apmoko saugiai naudotis prietaisu bei jie supranta susijusius pavojus.
- Vaikus reikėtų stebėti, kad jie nežaistų su prietaisu.
- Neprižiūrimi vaikai negali valyti ir atlikti naudotojo atliekamos priežiūros.
- Prietaiso paviršius yra karštas. Žmonės, kurie nejaucia karščio prietaisą turi naudoti atsargiai.
- Masažai naudojami rankinius masažo prietaisus nėra gydytojų ar fizioterapeutų teikiamo gydymo pakaitalas.
- Nenaudokite šio prietaiso jeigu laukiatės.
- Žmonės naudojantys širdies stimuliatorių, dirbtinius sąnarius ar elektroninius implantus, visais atvejais žmonės prieš naudodami prietaisą turėtų pasitarti su gydytoju.
- Šio prietaiso neturėtumėte naudoti jeigu sergate viena ar keliomis šių ligų ar turite šiuos sutrikimus: kraujotakos sutrikimus, venų varikozę, atviras žaizdas, sumušimus, trūkusių odą, odos bėrimą, flebitą ar trombozę.
- Nenaudokite masažo įrenginio ant kūno dalių, kurios yra nutirpusios ar nejautrios šilumai, spaudimui ar skausmui, arba darykite tą tik tinkamai pasitarę su gydytoju.
- Niekada nenaudokite įrenginio kai jaučiamas nepaaiškinamas skausmas pilve ar blauzdose.
- Jeigu naudojant šį įrenginį jaučiate skausmą ar masažas yra nemalonus, nedelsiant nustokite masažuoti ir kreipkitės į gydytoją.

Prieš naudojant prietaisą

- Prieš kiekvieną naudojimą atidžiai patikrinkite ar nėra prietaiso, kabelio ir kištuko pažeidimų. Kaip nors pažeisto prietaiso naudoti nereikėtų.
- Nenaudokite prietaiso jeigu jis arba maitinimo kabelis atrodo pažeisti, neveikia taip kaip turėtų, arba jeigu jis nukrito ar sušlapo.
- Prietaisas skirtas tik asmeniniam naudojimui ir neturėtų būti naudojamas komerciniais tikslais.
- Prietaisą naudokite tik pagal šiame naudojimo vadove aprašytą paskirtį.
- Prietaisą naudojant netinkamai panaikina garantiją.
- Naudojant raudonosios šviesos funkciją per ilgai (iki 1 minutės) nelaikykite masažuoklio prie tos pačios kūno vietos, kadangi tai gali sukelti bėrimą ar nudegimą.
- Saugokite prietaisą nuo lietaus ir drėgmės. Prietaiso nereikėtų naudoti lauke.
 - Prietaisą draudžiama dėti, naudoti ar sandėliuoti
 - virš talpų su skysčiais, ypač ten kur prietaisas gali įkristi ar būti pastumtas į vonią ar dušo kabiną.
 - Nenaudokite masažuoklio maudantis ar prausiantis po dušu.
 - Nenaudokite prietaiso po patalynę ar pagalvėmis. Naudojimo metu niekada neuždenkite prietaiso. Perkaitimas gali sukelti nudegimus, elektros iškvėpą ar kūno sužalojimus.
 - Neužmikite naudodami masažuoklį ant savęs. Per ilgą masažuoklio naudojimą toje pačioje vietoje gali sukelti nemalonius jausmus ar nudegimus.
 - Stenkitės nenaudoti prietaiso tiesiogiai ant galvos, kaulų ar sąnarių, gerklės priekio, ant ar šalia miego arterijos, lytinių organų srityje ar aplink inkstus.
 - Nenaudokite prietaiso ilgiau nei 20 minučių vieną kartą, prieš naudojant jį vėl, reikėtų prietaisui duoti apie trisdešimt minučių atvėsti.
 - Iš karto prieš miegą prietaiso geriau nenaudoti, masažas veikia stimuliuojančiai ir dėl to gali užtrukti kol užmigsite.

Apie priežiūrą ir valymą

- Neatlikinėkite jokių prietaiso darbų išskyrus valymą. Siekiant išvengti sužalojimų nemėginkite suremontuoti prietaiso patys. Dėl visų remonto darbų kreipkitės į aptarnavimo centrą.
- Prieš valant prietaisą, jį išjunkite, išjunkite iš maitinimo lizdo ir leiskite atvėsti. Niekada nemerkit prietaiso į vandenį ar kitus skysčius.
- Perskaitykite skyriuje „Valymas ir priežiūra“ pateiktą informaciją.
- Gedimo atveju netaisykite prietaiso patys. Tai automatiškai panaikina garantiją. Visi remonto darbai yra patikimi tik aptarnavimo centrui.

Ačiū jums labai

Sveikiname jus su jūsų naujuoju pirkiniumi ir dėkojame už jūsų parodytą pasitikėjimą! Įsigiję **rankinį masažuoklį HM 888** jūs įsigijote kokybišką **MEDISANA** gaminį. Šis prietaisas yra skirtas masažuoti kūnui kartu naudojant arba nenaudojant šildymo funkciją. Siekiant užtikrinti, kad jūsų **MEDISANA** prietaisas teiks norimą rezultatą ir veiks ilgą laiką, rekomenduojame atidžiai perskaityti šias naudojimo ir priežiūrai skirtas pastabas.

Pakuotė ir komplektacija

Pirma patikrinkite ar yra visos prietaiso dalys ir ar nėra kokių nors jo pažeidimų. Esant abejonėms, prietaiso nenaudokite. Nusiųskite jį į aptarnavimo centrą. Komplektą sudaro šios dalys:

- MEDISANA rankinis masažuoklis HM 858
- Masažo antgalių rinkinys skirtas akupresūrai ir taškiniam masažui
- naudojimo vadovas

Pakuotę galima panaudoti pakartotinai arba perdirbti. Visą pakuotę, kai jos neberekės utilizuokite tinkamai. Išpakuojant pastebėjus bet kokius pažeidimus dėl gabenimo nedelsiant susisieki su platintoju.

DĖMESIO

Užtikrinkite, kad polietilenu pakuotė būtų vaikams nepasiekiamoje vietoje! Pavojus uždusti!

Kas yra masažas?

Masažas yra vienas seniausių gydymo būdų ir svarbi fizioterapijos dalis. Mechaninis poveikis išoriniams kūno audiniams atpalaiduoja įsitempusius raumenis, pagerina kraujotaką ir skatina audinių regeneraciją. Masažas stimuliuoja, atpalaiduoja ir padeda pašalinti nervų ir raumenų skausmą. Masažas taip pat gali teigiamai veikti kraujotakos sistemą, vidaus organus ir medžiagų apykaitą.

Yra penki klasikiniai masažo būdai: glostymas, minkymas, stuksenimas ir vibracija, taip pat trynimas ir pliaukšėjimas. Be jų, taip pat yra ir kitos svarbios masažo metodikos, tokios kaip manualinis limfinis drenažas, refleksologija, povandeninis spaudimo masažas, šepečiu masažas bei spaudžiamasis pirštų masažas (Šiatsu, akupresūra).

Kaip veikia HM 858 masažuoklis?

MEDISANA HM 858 masažuoklyje yra panaudotas taip vadinamas vibracinio masažo principas, kai į masažo galvutę yra perduodami aukšto dažnio svyravimai, sukuriantys vibracinius judesius, kurie yra perduodami į masažuojamas kūno dalis. Jame taip pat yra pasirenkama raudonos šviesos šildymo funkcija, kurią galima naudoti atskirai arba masažo metu.

Ši speciali šiluminio poveikio forma skatina teigiamą masažo poveikį. Kai ji yra įjungta, masažo galvutė lengvai įšils, tačiau netaps karšta.

Unikalus intensyvaus masažo ir šildomojo poveikio derinys leidžia **HM 858** masažuokliui atlikti efektyvią ir atpalaiduojančią terapiją.

Pradžia

Prieš įjungiant prietaisą į maitinimo lizdą įsitikinkite, kad prietaisas yra išjungtas (funkcijų parinkiklis **(2)** yra žemiausioje padėtyje). Galite naudoti prietaisą paprastai arba galite prijungti porą masažo antgalių **(5)** prie masažo galvutės su raudona šviesa **(4)**:



Tada įjunkite į tinkamą lizdą.

Masažuoklio įjungimas

Nykščiu švelniai pastumkite parinkiklį **(2)** aukštyn kol jis užsifiksuos vietoje ir pajusite masažo galvutės vibravimą.

Yra 3 parinkiklio padėtys:

1. Apatinė: IŠJUNGTI
2. Vidurinė: Tik masažuoti
3. Viršutinė: Šildyti ir masažuoti

Masažas

- Galite masažuoti save arba kitą žmogų. Įjunkite prietaisą kaip parašyta aukščiau ir pridėkite prie masažuojamos kūno vietos. Stipriai nespauskite, tiesiog lengvai pridėkite prie kūno. Masažą atlieka tik prietaiso keliami vibracija.
- Tuo pat metu naudojant ir raudonąją šviesą pagerėja masažo efektyvumas. Nesusetelkite į vieną kūno pusę per ilgai (iki 3 minučių); geriau keiskite masažo sritis dažniau.
- Masažo intensyvumą galite reguliuoti sukdami masažo greičio reguliatorių (1). Sukite jį pagal laikrodžio rodyklę norėdami padidinti masažavimo greitį ir prieš laikrodžio rodyklę, norėdami masažavimo greitį sulėtinti.
- Pasirenkant masažo kryptį rinkitės masažo poveikį: masažas link širdies atpalaiduoja, masažas toliau nuo širdies stimuliuoja.
- Norėdami atlikti viso kūno masažą peržiūrėkite „Saugumo informaciją“.
- Kiekvienas seansas neturėtų trukti ilgiau nei 15 - 20 minučių. Po 20 minučių prietaisas išsijungs automatiškai. Siekiant užtikrinti teigiamus rezultatus masažuoklį naudokite reguliariai.
- Naudojimas turėtų būti malonus. Jaučiant skausmą arba nemalonius pojūčius nedelsiant sustokite ir kreipkitės į gydytoją.
- Baigus naudoti masažuoklį išjunkite ir ištraukite maitinimo laidą.

Prietaiso išjungimas

Išjunkite prietaisą pastumdami funkcijų parinkiklį **(2)** atgal į pradinę padėtį. Baigus naudoti prietaisą išjunkite jį iš lizdo.

Apsauga nuo perkaitimo

Prietaise yra apsauga nuo perkaitimo, kuri išjungia prietaisą jeigu jis veikia per ilgai. Prietaisui automatiškai išsijungus, išjunkite maitinimo kištuką ir prieš naudojant jį vėl palaukite bent 5 minutes.

Valymas ir priežiūra

- Prieš valant prietaisą įsitikinkite, kad jis yra išjungtas ir atjungtas nuo maitinimo šaltinio. Leiskite prietaisui atvėsti.
- Masažuoklį valykite tik švelnia šluoste, kiek sudrėkinta muiluotu vandeniu.
- Niekada nenaudokite agresyvių valiklių ar standžių šepečių.
- Prieš naudojant prietaisą ir vėl, įsitikinkite, kad jis visiškai nudžiūvo.
- Ištiesinkite visus kabelio sulinkimus.
- Geriausia prietaisą laikyti jo originalioje pakuotėje vėsioje sausoje vietoje.

Utilizavimas



Šio gamtinio negalima šalinti kartu su kitomis buitinėmis atliekomis. Visi naudotojai privalo atiduoti visus elektrinius ir elektroninius įrenginius (nepaisant to ar juose yra nuodingų medžiagų ar ne) savivaldybės arba komerciniams surinkimo punktam, kad jie galėtų būti utilizuoti aplinkai saugiu būdu. Dėl utilizavimo pasitarkite su savo savivaldybės institucijomis ar platintoju.

Techninés specififikācijas

Pavadināsimas ir modelis:	MEDISANA rankinis masažuoklis HM 858
Maitināmo šaltinis:	220 - 240 V~ 50/60 Hz
Elektros suvartojimas:	28 W
Naudojimo laikotarpis:	20 minūšu
Matmenys (i x p x a):	apie 32,5 x 17 x 14,5 cm
Svoris:	apie 1,4 kg
Naudojimo sārļygos:	nenaudokite esant aukštai temperatūrai ir/ar drēgnoje aplinkoje, pvz. vonioje
Sandēliavimo sārļygos:	vēsioje sausoje vietoje
Ser. Nr.:	88292
EAN Nr.:	40 15588 88292 0

LV lietotāja instrukcija

1. Masāžas ātruma izvēles taustiņš
2. Funkciju izvēles taustiņš
3. Pagarinājuma rokturis
4. Masāžas galviņas ar sarkanu gaismu
5. Masāžas uzgaļi

Par elektroenerģijas padevi

- Pirms ierīces pieslēgšanas pie strāvas avota, lūdzu, pārliecinieties, ka tā ir izslēgta un ka ierīces tipa marķējumā norādītais elektriskais spriegums atbilst jūsu tīkla barošanas jaudai.
- Glabājiet strāvas vadu un ierīci prom no karstuma avotiem, karstām virsmām, mitruma un šķidrūmjiem. Izvairieties pieskarties kontaktdakšai vai barošanas slēdzim ar slāpām vai pat mitrām rokām vai stāvot ūdenī.
- Ja ierīce iekrīt ūdenī, to aiztikt nedrīkst. Pirmkārt, nekavējoties izņemiet strāvas kontaktdakšu no kontaktligzdas.
- Pievienojiet ierīci tā, lai strāvas kontaktdakša būtu brīvi pieejama.
- Vienmēr izslēdziet ierīci pēc tās lietošanas un atvienojiet kontaktdakšu no kontaktligzdas.
- Lai atvienotu ierīci no barošanas avota, vienmēr izvelciet kontaktdakšu no kontaktligzdas. Nevelciet pēc kabeļa! Vienmēr izvelciet kontaktdakšu no kontaktligzdas!
- Nepārnēsājiet, nevelciet, nesapiniet vai negrieziet ierīces kabeli.
- Ja barošanas kabelis ir bojāts, lai izvairītos no dzīvības un veselības apdraudējuma, to var nomainīt tikai **MEDISANA**, pilnvarots izplatītājs, vai personas ar līdzīgu kvalifikāciju.
- Pārliecinieties, ka kabelis neizraisa pakļupšanas draudus. Kabelis nedrīkst būt saspīests, iesprostots vai savīts.

Īpašas cilvēku grupas

- Šo ierīci var lietot bērni vecumā no 8 gadiem un personas ar samazinātu fizisko, sensorisko vai garīgo spēju vai pieredzes un zināšanu trūkumu, ja viņiem tiek nodrošināta droša uzraudzība vai norādījumi par ierīces lietošanu, un ja viņi apzinās ar ierīci saistītos apdraudējumus.
- Bērni ir jāuzrauga, lai pārliecinātos, ka viņi ar ierīci nespēlējas.
- Bērni bez uzraudzības nedrīkst veikt ierīces tīrīšanu un apkopi.
- Ierīces virsma ir karsta. Cilvēkiem, kas ir nejutīgi pret siltumu, lietojot šo ierīci, ir jābūt uzmanīgiem.
- Nelietojiet šo masāžas ierīci, lai aizstātu medicīnisko aprūpi, ko veic ārsti vai fizioterapeiti.
- Neizmantojiet šo masāžas ierīci, ja esat grūtniece.
- Cilvēkiem, kuriem ir implantēts sirds elektrokardiostimulators, mākslīgas locītavas vai elektroniskie implantīti, vienmēr pirms ierīces lietošanas ir jākonsultējas ar ārstu.
- Šo ierīci nevajadzētu lietot, ja jums ir kāda no sekojošām slimībām un/vai saslimšanām: asinsrites traucējumi, varikozas vēnas, atklātas brūces, sasitumi, pietūkums, kairināta āda, izsitumi uz ādas, flebīts vai tromboze.
- Nelietojiet masāžas ierīci uz ķermeņa daļām, kas ir nejutīgas vai segmentos, kuri ir nejutīgi pret siltumu, spiedienu vai sāpēm. Lietošana var tik atļauta, tikai pēc pienācīgas konsultēšanās ar ārstu.
- Nekad neizmantojiet ierīci, ja ir neizskaidrojamas sāpes kuņģī vai ikros.
- Ja no šīs ierīces lietošanas jūs izjūtat jebkādas sāpes, vai masāža ir nepatīkama, pārtrauciet procedūru un konsultējieties ar savu ārstu.

Pirms ierīces lietošanas

- Pirms katras lietošanas reizes uzmanīgi pārbaudiet kontaktdakšu, kabeli un masāžas ierīci. Nemēģiniet lietot bojātu ierīci.
- Nelietojiet ierīci, ja tā, vai tās strāvas vads uzrāda bojājumu pazīmes, ja ierīce nav ideālā darba kārtībā, vai ja tā ir nokrītusi, vai iekrita ūdenī.
- Ierīce ir paredzēta tikai personiskai lietošanai, un to nedrīkst izmantot komerciālos nolūkos.
- Izmantojiet masāžas ierīci tikai tādiem nolūkiem, kas ir norādīti lietošanas pamācībā.
- Ja ierīce netiek ekspluatēta saskaņā ar lietošanas pamācību, garantija tiek anulēta.
- Izmantojot sarkanās gaismas funkciju, novietojiet masāžas ierīci uz ķermeņa segmenta vairāk par 1 minūti, jo tas var izraisīt izsitumus vai apdegumus.
- Glabājiet ierīci vietā, kur tā netiek pakļauta lietus un mitruma iedarbībai. To nedrīkst izmantot ārpus telpām.
- Ir jāizvairās no ierīces novietošanas, izmantošanas vai uzglabāšanas virs konteineriem, kuros ir šķidrūmi, jo īpaši, ja ierīce var nokrist vai iekrist vannā vai dušas kabīnē.
- Neizmantojiet ierīci pieņemot vannu vai dušu.
- Nelietojiet ierīci zem segas, pārklāja vai spilveniem. Nekādā gadījumā nedrīkst pārklāt ierīci tās lietošanas laikā. Pārkaršana var izraisīt apdegumus, strāvas triecienu vai ievainojumus.
- Izmantojot masāžas ierīci, nedrīkst iemigt. Ilgu laiku izmantojot masāžas ierīci vienā un tajā pašā ādas segmentā, var izraisīt savainojumus un apdegumus.
- Nelietojiet ierīci tieši uz galvas, kauliem vai locītavām, uz kakla priekšējā pusē, miega artērijas vai dzimumorgānu un nieru tuvumā.
- Neizmantojiet ierīci ilgāk par divdesmit minūtēm un ļauj tai atdzist apmēram trīsdesmit minūtes, pirms tā atkal tiek izmantota.
- Vislabāk neizmantojiet šo ierīci tieši pirms gulētiešanas – masāžas procedūra, ko tā sniedz, ir stimulējoša un var aizkavēt miegu.

Par apkopi un tīrīšanu

- Lietotājs nedrīkst veikt nekādus labošanas darbus. Lietotājs drīkst veikt ierīces tīrīšanu. Lai izvairītos no iespējamajiem savainojumiem, nemēģiniet ierīci labot pats. Par visiem remontiem, sazinieties ar servisa centru.
- Pirms ierīces tīrīšanas izslēdziet to, atvienojiet to no kontaktligzdas un ļaujiet tai atdzist. Nekad neiegremdējiet ierīci ūdenī vai citos šķidrūmos.
- Izlasiet informāciju sadaļā "Tīrīšana un apkope".
- Gadījumā ja ierīce nedarbojas pienācīgi, nelabojiet to pats. Tas automātiski anulē garantiju. Remontdarbus drīkst veikt tikai atbilstošs serviss.

Liels paldies

Paldies par jūsu uzticību mums un apsveicam! Iegādājoties **Rokas masāžas ierīci HM 858**, jūs esat ieguvusi kvalitatīvu **MEDISANA** produktu. Šī ierīce ir paredzēta ķermeņa masāžai ar vai bez siltuma funkcijām. Lai nodrošinātu, ka jūsu ķermeņa masāžas ierīce **MEDISANA** kalpos jums ilgu laiku, nodrošinot izcilus rezultātus, kurus jūs no tās sagaidāt, ieteicams rūpīgi izlasīt šo pamācību par tās lietošanu un kopšanu.

Komplektācija un iepakojums

Vispirms, lūdzu, pārbaudiet, vai ierīce ir pilnā komplektācijā, un ka tā nekādā veidā nav bojāta. Ja rodas šaubas, nelietojiet ierīci un nosūtiet to uz servisa centru. Ir iekļautas šādas daļas:

- 1 **MEDISANA** Rokas masāžas ierīce **HM 858**
- 2 masāžas piederumu komplekti akupresūrai un punktu masāžai

- 1 lietošanas pamācība

Iepakojumu var atkārtoti izmantot vai pārstrādāt. Lūdzu, utilizējiet visus iepakojuma materiālus, kas vairs nav vajadzīgi. Ja izpakošanas laikā pamanāt ierīces bojājumus, kas ir radušies transportēšanas laikā, nekavējoties sazinieties ar izplatītāju.

BRĪDINĀJUMS

Lūdzu, pārliecinieties, ka polietilēna iepakojums tiek turēts bērniem nepieejamā vietā! Nosmakšanas risks!

Kas ir masāža?

Masāža ir viena no vecākajām ārstēšanas metodēm un svarīga fizioterapijas daļa. Procedūras, kas mehāniski iedarbojas uz ķermeņa ārējiem audiem, atslābina saspringtos muskuļus, uzlabo asinsriti un stimulē audu atjaunošanos. Masāža tonizē un atslābina ķermeni, kā arī palīdz novērst nervu un muskuļu sāpes. Masāža pozitīvi ietekmē asinsvadu sistēmu, iekšējos orgānus un vielmaiņu.

Pastāv piecas klasiskas masāžas metodes: masāža, kas tiek veikta ar maigiem sitieniem, mīcīšana, pieskaršanās un vibrācijas masāža, kā arī berzēšana un tonizējošie sitieni. Turklāt ir arī citas svarīgas masāžas metodes, piemēram, rokas limfodrenāža, refleksoloģija, zemūdens spiediena masāža, masāžas suku un pirkstu spiediena masāžas metodes ("šiatsu" un akupresūra).

Kā darbojas masāžas ierīce HM 858?

Masāžas ierīce **MEDISANA HM 858** pielieto tehnoloģiju, kuru pazīstam kā vibrācijas masāžu. Masāžas ierīces galviņa tiek pakļauta augstfrekvences svārstībām, izraisot vibrējošu kustību, kas tiek transformēta uz ķermeņa segmentiem, kuri tiek masēti. Tai ir arī izvēles sarkanās gaismas sildīšanas funkcija, kuru var aktivizēt atsevišķi vai kopā ar masāžas procedūru.

Šī īpašā termiskās apstrādes funkcija palielina masāžas pozitīvo efektu. Kad tā ir aktivizēta, masāžas galviņa nedaudz uzsilst, nepaliekot karsta.

Unikālā intensīvās masāžas un termiskās iedarbības kombinācija ļauj **HM 858** masāžas ierīcei piedāvāt efektīvu un relaksējošu terapiju.

Sagatavošanas un procedūru sākums

Pirms pieslēgšanas elektroīklam pārliecinieties, ka ierīce ir izslēgta (funkciju izvēles slēdzis atrodas zemākajā pozīcijā). Jūs varat izmantot ierīci bez uzgaļiem, vai arī varat piestiprināt masāžas uzgaļus pie ierīces galviņas ar sarkanu gaismu:



Tagad varat pievienot ierīci atbilstoši kontaktligzdai.

Masāžas ierīces ieslēgšana

Ar īkšķi viegli piespiediet funkciju slēdzi, virzot to uz augšu, līdz tas ar klikšķi nostiprināsies atbilstošā pozīcijā; masāžas ierīces galviņa sāks vibrēt.

Slēdzim ir 3 pozīcijas:

1. Pozīcija uz leju: izslēgts
2. Vidējā pozīcija: tikai masāža
3. Pozīcija uz augšu: siltums un masāža

Masāža

- Jūs varat veikt masāžas procedūru sev vai partnerim. Ieslēdziet ierīci, sekojot iepriekš aprakstītajām instrukcijām, un sāciet masēt izvēlēto ķermeņa segmentu. Ierīce nav jāpiespiež; vienkārši uzlieciet to uz ķermeņa segmenta. Masāžas efektu sniedz vienības vibrācija. Sarkanās gaismas funkcijas lietošana kopā ar masāžu, uzlabo masāžas efektivitāti. Ierīci nedrīkst turēt uz ķermeņa segmenta ilgāk par 3 minūtēm; savlaicīgi mainiet masāžas procedūras segmentus.
- Varat mainīt masāžas procedūras intensitāti, pagriežot masāžas ātruma slēdzi. Pagrieziet to pulksteņrādītāja virzienā, lai palielinātu masāžas intensitāti un pretēji pulksteņa rādītāja virzienam, lai samazinātu masāžas ātrumu.
- Izvēloties masāžas virzienu, jūs varat izvēlēties sev vēlamo efektu: masāža virzienā uz sirds atslābina, masāža virzienā no sirds stimulē.
- Lai veiktu pilnu ķermeņa masāžu, lūdzu, skatiet sadaļu "Drošības informācija".
- Katrai procedūrai nevajadzētu pārsniegt 15 – 20 minūtes. Ierīce automātiski izslēgsies pēc 20 minūtēm. Lai sasniegtu pozitīvus rezultātus, lūdzu, izmantojiet masāžas ierīci regulāri.
- Procedūrai vajadzētu sniegt patīkamas sajūtas. Ja jums rodas sāpes vai masāžas procedūra rada diskomfortu, lūdzu, pārtrauciet procedūru un konsultējieties ar ārstu.
- Pēc procedūras izslēdziet masāžas ierīci un atslēdziet to no elektroīkla.

Ierīces izslēgšana

Izslēdziet ierīci, atgriežot funkciju slēdzi tā sākotnējā pozīcijā. Kad esat pabeidzis izmantot ierīci, atvienojiet to no elektroīkla kontaktligzdas.

Aizsardzība pret pārkaršanu

Ierīcei ir aizsardzības pret pārkaršanu funkcija. Ja tā darbojas pārāk ilgi, tā tiek automātiski izslēgta. Ja ierīce automātiski izslēdzas, lūdzu, atvienojiet strāvas kontaktdakšu un pagaidiet vismaz 5 minūtes pirms atkārtotas lietošanas.

Tīrīšana un apkope

- Pirms ierīces tīrīšanas pārliecinieties, ka ierīce ir izslēgta un barošanas avots ir atvienots. Ļaujiet ierīcei atdzist.
- Tīriet masāžas ierīci tikai ar nedaudz mitru drānu, samitrinātu ziepjūdenī.
- Nelietojiet cietas suku, agresīvus tīrīšanas līdzekļus.
- Pirms izmantojat ierīci, pagaidiet līdz tā ir pilnībā izžuvusi.
- Ja kabelis ir sapinies, iztaisnojiet to.
- Ideālā gadījumā ierīce ir jāuzglabā tās oriģinālajā iepakojumā un tā ir jātur tīrā un sausā vietā.

Utilizācija

Šo produktu nedrīkst utilizēt kopā ar sadzīves atkritumiem. Visiem lietotājiem ir jānodrošina visas elektriskās vai elektroniskās iekārtās utilizācijas savākšanas punktā, neatkarīgi no tā, vai tie satur toksiskas vielas vai nē, lai tās varētu iznīcināt videi draudzīgā veidā. Informāciju par utilizāciju var iegūt, konsultējoties pašvaldības iestādē vai sazinoties ar jūsu izplatītāju.

Tehniskās specifikācijas

Nosaukums un modelis:	Rokas masāžas ierīce HM 858
Sprieguma padeve:	220 - 240V~ 50/60Hz
Elektrības patēriņš:	28 W
Īsā ekspluatācija:	20 minūtes
Izmēri (g x p x a):	Aptuveni 32,5 x 17 x 14,5 cm
Svars:	Aptuveni 1,4 kg
Darbības apstākļi:	nelietojiet augstā temperatūrā un / vai mitrā vidē, piemēram, vannas istabā
Uzglabāšanas apstākļi:	Vēsa, sausā vietā
Artikula Nr.:	88292
EAN kods:	40 15588 88292 0