



- (1) Masažinės vietos
- (2) Rėžimo pasirinkimas su indikatoriumi : 0 – išjungta; 1- mėlyna šviesa, masažas; 2 – raudona šviesa, masažas ir šildymas kartu.
- (3) Rankena
- (4) Laido laikiklis
- (5) Reguliuojamos kojelės (3 galimi aukščiai)
- (6) Įjungimo/išjungimo mygtukas

#### **Apie maitinimo šaltinį**

- Prieš prijungiant prietaisą prie maitinimo šaltinio, įsitikinkite, kad maitinimo įtampa nurodyta informacinėje lentelėje atitinka maitinimo šaltinį.
- Maitinimo kištuką junkite į elektros lizdą tik tada, kai prietaisas yra išjungtas.
- Nelaikykite kabelio ir prietaiso šalia karščio šaltinių, karštų paviršių, drėgmės ir skysčių. Stovėdami vandenyje neliaskite maitinimo laido kištuko, kištuką visada imkite sausomis rankomis.
- Ant prietaiso dalių, kuriomis teka srovė negali patekti skysčiai.
- Prietaisui įkritus į vandenį, nemėginkite jo paimiti. Nedelsiant ištraukite kištuką iš elektros lizdo.
- Prijunkite prietaisą taip, kad kištukas būtų lengvai pasiekiamas.
- Panaudojus prietaisą visada jį išjunkite ĮJUNGIMO /IŠJUNGIMO jungikliu (1) ir išjunkite iš lizdo.
- Norėdami atjungti prietaisą nuo maitinimo šaltinio visada ištraukite kištuką iš elektros lizdo. Netraukite už kabelio!
- Neneškite, netraukite ar nesukite prietaiso už jo kabelio.
- Jeigu laidas ar kištukas yra pažeisti prietaiso toliau naudoti nebegalite.
- Jeigu maitinimo laidas yra pažeistas, siekiant išvengti pavojaus jį pakeisti gali tik **MEDISANA**, įgaliotas platintojas arba kvalifikuotas asmuo.
- Įsitikinkite, kad už kabelio negalima užkliūti. Kabelis turi būti nesusilankstęs, įstrigęs ar susisukęs.


#### **Specifinės žmonių grupės**

- Šį prietaisą gali naudoti 8 metų ir vyresni vaikai bei asmenys su ribotais fiziniais, jutimo ar protiniais sugebėjimais, taip pat neturintys patirties ar žinių, jeigu juos prižiūri ar apmoko saugiai naudotis prietaisu bei jie supranta susijusius pavojus.
- Vaikus reikėtų stebėti, kad jie nežaistų su prietaisu.
- Neprižiūrimi vaikai negali valyti ir atlikti naudotojo atliekamos priežiūros.
- Nenaudokite šio prietaiso papildyti ar pakeisti medicininiam gydymui. Lėtiniai nusiskundimai ir simptomai gali paūmėti.
- Nenaudokite pėdų masažuoklio **FM 883**, arba naudokite tik pasitarę su gydytoju, jeigu:
  - laukiatės;
  - naudojate širdies stimuliatorių, dirbtinius sąnarius ar elektroninius implantus;
  - sergate viena ar keliomis šių ligų ar turite šiuos sutrikimus: Kraujotakos sutrikimus, venų varikozę, atviras žaizdas, sumušimus, trūkusių odą, venų uždegimą.
- Nenaudokite prietaiso šalia savo akių ar bet kurių kitų jautrių vietų.
- Jeigu jaučiate skausmą ar diskomfortą masažo metu, nedelsiant nustokite masažuoti ir kreipkitės į gydytoją.
- Naudojant šildymo funkciją būkite atidūs. **Prietaise yra karštų paviršių.** Prietaiso negalima naudoti mažiems vaikams, pažeidžiamiems asmenims ir žmonėms, kurie nejaučia karščio.
- Prieš naudojant masažuoklį pasitarkite su savo gydytoju dėl visų nepaaiškinamų skausmų, taip pat jeigu jums yra taikomas medicininis gydymas arba jeigu naudojate medicininius prietaisus.

#### **Prieš naudojant prietaisą**

- Prieš kiekvieną naudojimą atidžiai patikrinkite ar nėra kištuko, kabelio ir masažuoklio pažeidimų. Nemėginkite naudoti pažeisto prietaiso.
- Nenaudokite prietaiso jeigu jis arba maitinimo kabelis atrodo pažeisti, neveikia taip kaip turėtų, arba jeigu jis nukrito ar sudrėko. Siekiant išvengti pavojų visada siųskite prietaisą ir remonto centrą.

#### **Prietaiso naudojimas**

 **Prietaisas neskirtas naudoti komerciniais ar mediciniais tikslais. Jeigu nerimaujate dėl sveikatos, prieš naudodami prietaisą pasitarkite su gydytoju.**



**Naudokite tik patalpų viduje.**



**Nenaudokite masažuoklio drėgnoje patalpoje (pvz. maudantis ar prausiantis po dušu).**

- Prietaisą reikia naudoti tik pagal paskirtį, kuri aprašyta šiame naudojimo vadove.
- Prietaiso naudojimas kam nors kitam panaikina garantiją.
- Prietaisą naudokite tik šiame naudojimo vadove aprašytu tinkamu būdu. **Prietaisas nesuprojektuotas išlaikyti jūsų viso kūno svorį!**
- Nenaudokite prietaiso miego metu ar gulint lovoje.
- Nenaudokite prietaiso prieš miegą. Masažas veikia stimuliuojančiai.
- Niekada nenaudokite prietaiso vairuojant automobilį ar valdant mechanizmus.
- Maksimali naudojimo trukmė vienu metu yra 15 minučių.
- Per ilgą prietaiso naudojimą sutrumpina prietaiso tarnavimo laiką.
- Itin ilgą naudojimą gali sukelti perkaitimą. Taigi naudojant prietaisą be pertraukos 15 minučių, naudotojas turėtų jį išjungti bent 15 minučių prieš naudojant jį vėl.
- Niekada nedėkite prietaiso šalia elektrinės viryklės ar kitų šilumos šaltinių.
- Niekada nepalikite prietaiso be priežiūros jeigu jis yra įjungtas į maitinimo lizdą.
- Saugokite prietaisą nuo smailių ir aštrių daiktų.
- Neuzdenkite prietaiso, kai jis yra įjungtas. Niekada nenaudokite po antklodėmis ar pagalvėmis. Kyla gaisro, elektros iškvos ar traumų pavojus.

#### **Priežiūra ir valymas**

- Prietaisas nereikalauja priežiūros. Įvykus gedimui tiesiog patikrinkite ar maitinimo kištukas yra tinkamai prijungtas.
- Patys galite prietaisą tik valyti. Jeigu prietaisas veikia netinkamai, patys jo netaisykite, kadangi dėl to automatiškai nustoja galioti garantija.
- Kreipkitės į savo specializuotą platintoją ir remonto darbus atlikite tik aptarnavimo centre.
- Nemerkitė prietaiso į vandenį ar kitus skysčius.
- Vis dėlto, jeigu skystis pateko į prietaisą, nedelsiant išjunkite maitinimo kabelį.

#### **Ačiū jums labai**

Sveikiname ir dėkojame už jūsų parodytą pasitikėjimą!

Išgiję pėdų masažuoklį **FM 883** jūs išgijote kokybišką **MEDISANA** gaminį. Šis prietaisas yra skirtas masažuoti pėdas kartu naudojant arba nenaudojant šildymo funkciją. Siekiant užtikrinti, kad jūsų pėdų masažuoklis **FM 883** teks norimą rezultatą ilgą laiką, rekomenduojame atidžiai perskaityti šias naudojimo ir priežiūrai skirtas pastabas.

#### **Pakuotė ir komplektacija**

Pirma patikrinkite ar yra visos prietaiso dalys ir ar nėra kokių nors jo pažeidimų. Esant abejonėms, prietaiso nenaudokite ir kreipkitės į savo platintoją ar aptarnavimo centrą.

Komplektą sudaro šios dalys:

- 1 **MEDISANA** pėdų masažuoklis **FM 883**

1 naudojimo vadovas

#### **Kas yra Šiatsu masažas?**

Šiatsu yra spaudžiamojo masažo forma ir viena iš svarbiausių masažavimo metodikų kartu su manualiniu limfiniu drenažu ir refleksologija. Ši fizinės terapijos forma buvo sukurta Japonijoje, tačiau atsirado iš tradicinio kinietiško masažo. Švelnaus glostymo ir naudingo spaudimo technikos yra naudojamos sužadinti gyvybės jėgoms ir skatinti jas sklirti kūnu. Masažo tikslas yra pašalinti įtampą ir pagerinti kraujotaką taip pagerinant savijautą.

#### **Kam naudojamas pėdų masažuoklis FM 883?**

Kiekvieną dieną mūsų pėda veikia didelė apkrova, dėl to jos tampa itin jautrios įtampai, raumenų skausmams ir mėšlungiui. **MEDISANA** pėdų masažuoklis **FM 883** leidžia jums palepinti savo pėdas padedant joms atsipalaiduoti po ilgos dienos. Kiekvieną masažą galima derinti kartu su šildymu. Tai skatina atsipalaidavimą, gerina kraujotaką ir ramina raumenis.

#### **DĖMESIO**

**Įsitinkite, kad neviršijamas maksimali leistina 15 min. naudojimo trukmė.**

#### **Pėdų masažas**

Pastatykite **MEDISANA** pėdų masažuoklį **FM 883** ant grindų priešais patogią kėdę ir įjunkite maitinimo kištuką į maitinimo lizdą.

1. Įjunkite prietaisą įjungdami ĮJUNGIMO/IŠJUNGIMO jungiklį (6). Patogiai atsisėskite.
2. Pasirinkite norimą masažo lygį pasirinkę norimą programą (2) indikatorius užsidegs mėlyna spalva o masažo galvutės palengva pradės judėti. Atsargiai uždėkite pėdas ant masažavimo pagalvėlių.
3. Paspaudus mygtuką (2) dar kartą suaktyvinsite šilumos funkciją (indikatorius užsidegs raudona spalva, besisukančios masažo galvutės ims judėti greičiau). Masažo galvutės ims šviesti raudona spalva, o šiluma spinduliuojama per masažo galvutes į jūsų pėdas.
4. Paspaudę mygtuką (2) jau trečią kartą, masažuoklis išsijungs pats.
5. Paspauskite (6) mygtuką tam, kad visiškai išjungtumėte masažuoklį. Nepamirškite išjungti masažuoklio iš maitinimo lizdo.

#### **Nugaros masažas**

## **Prietaisas nėra skirtas išlaikyti visą jūsų kūno svorį!**

### Viršutinės nugaros dalies masažas

Pritvirtinkite prietaisą prie kėdės atlošo taip, kad pajustumėte pasipriešinimą. Šiam masažui tinkamiausia kėdė su aukštu kėdės atlošu, ypač tinkamos biuro kėdės.

### Juosmens dalies masažas

Padėkite masažuoklį vertikaliai ant kėdės sėdynės taip, kad prietaisas atsiremtų į kėdės atlošą ir būtų stabiliai atremtas.

1. Įjunkite įrenginį į maitinimo lizdą, įsitikinkite kad laidas nėra pernelyg ištemptas. Valdymo jungikliai veikia taip pat, kaip atliekant pėdų masažą.
2. Kai baigsite masažo/šildymosi procesą paspauskite (6) mygtuką tam, kad prietaisą visiškai išjungtumėte. Prietaisą nuimkite nuo kėdės ir ištraukite iš maitinimo lizdo.


### **Masažavimo trukmė**

Bendrai kiekvienas masažavimas gali trukti 10 - 15 minučių, 1-2 kartus per dieną. Prieš naudojant prietaisą vėl, įsitikinkite, kad jis atvėso!

### **Valymas ir priežiūra**

- Prieš valant prietaisą įsitikinkite, kad jis yra išjungtas ir atjungtas nuo maitinimo šaltinio. Leiskite prietaisui atvėsti.
- Masažuoklį valykite tik kiek sudrėkinta kempine. Niekada nenaudokite šepetėlių, agresyvių valiklių, benzino, skiediklių ar alkoholio. Švariai nuvalykite prietaisą sausa šluoste.
- Valant niekada prietaiso nemerkitė į vandenį ir įsitikinkite, kad vanduo negali prasiskverbti į prietaisą.
- Prieš naudojant prietaisą ir vėl, įsitikinkite, kad jis visiškai nudžiūvo.
- Ištiesinkite visus kabelio sulinkimus.
- Siekdami nepažeisti kabelio suvyniokite jį.
- Geriausia prietaisą laikyti jo originalioje pakuotėje vėsioje sausoje vietoje.

### **Utilizavimas**

 Šio gaminio nereikėtų šalinti kartu su kitomis buitinėmis atliekomis. Atiduokite visus elektrinius ir elektroninius įrenginius savivaldybės arba komerciniams surinkimo punkтам, kad jie galėtų būti utilizuoti aplinkai saugiu būdu. Dėl utilizavimo pasitarkite su savo savivaldybės institucijomis.

### **Techninės specifikacijos**

Pavadinimas ir modelis	MEDISANA masažuoklis FM 883
Maitinimo šaltinis:	220-240 V 50/60 Hz
Elektros suvartojimas:	50 W
Naudojimo sąlygos:	Naudojimo sąlygos:
Sandėliavimo sąlygos:	Vėsioje sausoje vietoje
Matmenys	Apytiksliai 40,5 x 36,5 x 12 cm
Svoris	Apytiksliai 3,3 kg.